



De Apoyo De Pares Guía De Recursos Para La Recuperación De Adicciones Y De Salud Mental

Índice

Apoyo De Pares Para La Recuperación Doble/Contra La Adicción

Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación	página 3
Doble Recuperación Anónimo	página 13
Organización para la Recuperación de Adicciones de Massachusetts (MOAR)	página 14
Recursos Familiares	página 14
Recursos en Línea para Personas Sordas o con Dificultades Auditivas	página 15

Apoyo De Pares Para La Recuperación De Salud Mental

El Centro de Transformación	página 15
Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación	página 15
Cuidado de Relevo Dirigido por Pares	página 24
Líneas Cálidas Atendidas por Pares	página 26
Recursos para Adultos Jóvenes	página 27

Otros Recursos Que No Son De índole Clínica Dirigidos Por Pares

WRAP/WHAM	página 30
Casas Club	página 32

Recursos Diversos Y De Discapacidad Cruzada Para Los Companeros

Centros de Vida Independiente	página 40
Otros Recursos	página 47

Apoyo De Pares A Escala Estatal Para La Recuperación Doble/De Adicciones

Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación

Actualización: Muchos centros de soporte de recuperación de pares han comenzado a abrirse. Están abiertos para apoyos presencial mientras siguen las pautas de seguridad COVID-19. Póngase en contacto con los centros directamente para obtener la información más actualizada.

Fundados por el Departamento de Salud Pública, estos siete Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación basados en la comunidad ofrecen una oportunidad para que las personas con problemas de alcohol y de consumo de sustancias, o las familias afectadas por ambas adicciones, ofrezcan y reciban apoyo. Los centros son en su mayoría dirigidos por voluntarios, con miembros que ayudan a seleccionar, planificar y dirigir las actividades que se ofrecen. Ahora hay 26 centros financiados por BSAS en toda la Commonwealth, ya que 5 centros adicionales de apoyo a la recuperación de pares se financiaron. Los nuevos centros se encuentran actualmente en varias etapas de desarrollo. A continuación se muestra una lista de la información actual en los Centros de Soporte de Recuperación de Pares a partir de febrero de 2021.

Massachusetts Occidental

Recuperar Proyecto (Recover Project)

Actualización: Recuperar proyecto se ha movido a programas híbridos. Esto incluyó reuniones presenciales y virtuales a través de Zoom. Por favor, llame o visite la página de Facebook para obtener la información más reciente.

Contacto: Abbi Cushing, Directora del Programa

68 Federal Street

Greenfield, MA 01301

Teléfono: (413) 774-5489, Ext. 103

Fax: (413) 774-6039

Correo electrónico: acushing@wmtcinfo.org

Sitio web: <http://www.recoverproject.org/> o

<https://www.facebook.com/TheRECOVERProject/>

Esperanza para Holyoke Centro de Soporte de Recuperación (Hope for Holyoke Recovery Support Center)

El Centro se ha trasladado a programas híbridos. Esto incluyó reuniones presenciales y virtuales vía Zoom. Hope for Holyoke tiene muchos grupos de apoyo en línea y reuniones. La información aparece en la página de Facebook (<https://www.facebook.com/HFHRC/>). Para obtener la información más reciente, consulte la página de Facebook o llame a medida que las horas están sujetas a cambios a medida que se ajustan las directrices de seguridad.

Contacto: Deborah Flynn-Gonzalez, Director

100 Suffolk Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 561-1020 o (413) 296-6111

Correo electrónico: dflynn-gonzalez@gandaracenter.org

Sitio web: <https://gandaracenter.org/hopeforholyokey/> or

<https://www.facebook.com/HFHRC/>

Valor Centro de Soporte de Recuperación

Actualización: El centro se ha reabierto. Hay un límite a cuántas personas pueden estar en el edificio. Llame al centro al (413) 320-3546. Puede reservar un lugar u obtener actualizaciones. La información sobre las reuniones presenciales y en línea del Centro de Recuperación de Springfield se publica en su página de Facebook (<https://www.facebook.com/SpringfieldPeerRecoveryCenter/>).

Contacto: Cassandra Valcourt, Coordinador de Divulgación

383 Worthington Street

Springfield, MA 01105

Teléfono: (413) 507-3635

Correo electrónico: cvalcourt@gandaracenter.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/SpringfieldPeerRecoveryCenter/>

Vivir en Recuperación (Living in Recovery)

Contacto: Devon Peck, Director

81 Linden Street

Pittsfield, MA 01201

Teléfono: (413) 570-8243

Correo electrónico: Dpeck@servicenet.org, Khuff@servicenet.org, Sdunham@servicenet.org, Smanzella@servicenet.org

Sitio web: <https://www.servicenet.org/services/addiction-services/living-in-recovery/> o

<https://www.facebook.com/LivingInRecoveryPittsfield/>

Northampton Centro de Recuperación

Contacto: Trevor Dayton, Coordinador de Alcance

25 Armory St.

Northampton, MA 01060

Teléfono: (413) 834-4127

Correo electrónico: tdayton@wmtcinfo.org o info@northamptonrecoverycenter.org

Sitio web: <https://www.northamptonrecoverycenter.org/> o

<https://www.facebook.com/NRCrecovery>

Centro de Massachusetts

Miracles Cotidianos (Everyday Miracles)

Contacto: Michael Earielo, Director del Programa

25 Pleasant Street

Worcester, MA 01601

Teléfono: (774) 670-4622

Correo electrónico: michael.earielo@spectrumsystems.org o

everydaymiracles@spectrumsystems.org

Sitio web: <http://www.everydaymiraclesprsc.com> o <https://www.facebook.com/EDMPeers/>

Nadie Camina Solo (No One Walks Alone (NOWA))

Actualización: NOWA es actualmente abrir y también virtual. Por favor, visite nuestra aplicación o sitio web para obtener más información.

Contacto: Lori Hout, Directora del Programa, Laura Hutchinson, Coordinador de Voluntarios

9 Spring Street

Whitinsville, MA 01588

Teléfono: (508) 266-0210

Correo electrónico: lhout@familycontinuity.org o lhutchinson@familycontinuity.org

Sitio web: <https://nowarsc.org/> o <https://www.facebook.com/NOWARSC>

Aplicación: <https://nowaedm.glideapp.io/>

Lugar de Alyssa (Alyssa's Place)

Actualización: Alyssa's Place se abre y también a la programación híbrida. Esto incluye reuniones en persona y virtuales sobre Zoom. Llame o visite el sitio web y la página de Facebook para obtener la información más reciente.

Contacto: Jackie Morse, Directora del Programa

297 Central Street

Gardner, MA 01440

Teléfono: (978) 364-0920

Correo electrónico: jmorse@gaamha.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/Alyssas-Place-Peer-Recovery-and-Resource-Center-1036671136361774>

Noreste de Massachusetts

Centro de Recuperación de Pares de Nuevos Comienzos (New Beginnings Peer Recovery Center)

Actualización: El centro está abierto por cita previa para los miembros y otras personas que podrían necesitar los recursos del centro. Consulte la página actual de Facebook para reuniones en línea y otro soporte.

Contacto: Joanna Morillo, Directora del Programa

487 Essex Street

Lawrence, MA 01840

Teléfono: (978) 655-3674

Fax: (978) 258-4355

Correo electrónico: Joanna.morillo@spectrumhealthsystems.org

Sitio web: <http://www.newbeginningsprc.org/> o

<https://www.facebook.com/LawrenceRecoveryCenter/>

Café de Recuperación de Lowell (Lowell Recovery Café)

***Actualización:** The Recovery Cafe' ha reabierto. Tienen una capacidad limitada y están siguiendo los protocolos de seguridad covid. Llame al Recovery Cafe' o visite la pagina de Facebook para mas information.*

Contacto: Rich Hollett, Director del Programa

20 Williams Street

Lowell, MA 01852

Teléfono: (978) 677-6087

Correo electrónico: rhollett@lowellhouseinc.org

Sitio web: <https://www.lowellhouseinc.org/recovery-cafe>

o <https://www.facebook.com/recoverycafelowell/>

Lynn Centro de Soporte de Recuperación – Próximamente

El Centro de Recuperación de Puentes (The Bridge Recovery Center)

***Actualización:** El Bridge Recovery Center se abrir y alguno las reuniones virtuales Zoom están disponibles. Consulta la página de Facebook para ver las reuniones en línea y otros soportes.*

Contacto: Keriann Caccavaro, Directora del Programa

239 Commercial St

Malden MA 02148

Teléfono: (781) 480-4937

Correo electrónico: KeriannCaccavaro@gavinfoundation.org

Sitio web: <https://www.bridgerecoverycenter.org/> o

<https://www.facebook.com/MaldenRecovery>

Metro Oeste de Massachusetts

La Conexión de Recuperación (The Recovery Connection)

***Actualización:** La conexión de recuperación se ha movido a la programación híbrida. Esto incluye reuniones presenciales y virtuales. El horario nuevo es de 9 a.m. a 3:30 p.m. Hay un límite de siete diez personas. Debe seguir las directrices de seguridad de COVID-19. Póngase en contacto con la conexión de recuperación al (508) 485-0298 para obtener la información más actualizada.*

Contacto: Brandon Tupper, Director del Programa

31 Main Street

Marlborough, MA 01752

Teléfono: (508) 485-0298

Fax: (508) 485-0312

Correo electrónico: brandon.tupper@spectrumhealthsystems.org

Sitio web: <http://www.therecoveryconnection.org/> o

<https://www.facebook.com/TheRecoveryConnection.org/>

Un Centro de Recuperación de Nueva Vía (A New Way Recovery Center)

Actualización: *el centro se ha reabierto con una capacidad limitada. Están siguiendo las directrices de seguridad de COVID. Comuníquese con el New Way Recovery Center al (617) 302-3287 para obtener la información más actualizada.*

Contacto: Warren Nicoli, Director del Programa

85 Quincy Avenue, Suite B

Quincy, MA 02169

Teléfono: (617) 302-3287

Fax: (617) 481-0324

Correo electrónico: wnicoli@baystatecs.org o ANewWayRC@baystatecs.org

Sitio web: <http://anewwayrecoveryctr.org/> o <https://www.facebook.com/A-New-Way-Recovery-Center-447672198690167/>

Centro de Recuperación de Puntos de Inflexión (Turning Point Recovery Center)

Actualización: *Encuentre información actualizada de la reunión y otras noticias en la página de Facebook: <https://www.facebook.com/Turning-Point-Recovery-Center-100326408019268/>.*

Contacto: Gerard Touchette, Coordinador de Alcance

32 Common Street

Walpole, MA 02081

Teléfono principal: (508) 668-3960

Correo electrónico: gtouchette@baystatecs.org

Sitio web: <https://turningpointrecoverycenter.org/> or <https://www.facebook.com/Turning-Point-Recovery-Center-100326408019268/>

Framingham Centro de Recuperación

Actualización: *El Centro está temporalmente cerrado para personas, pero estamos operando de forma remota diariamente y ofrecemos varios grupos en línea. Todos nuestros grupos remotos aparecen en nuestra página de Facebook. Consulte la página o llame al (508) 424-2520 para obtener la información más reciente, como la información está sujeta a cambios a medida que se ajustan las directrices de seguridad.*

Contacto: Amy Odell, Directora del Programa

19 Concord St., Suite 1

Framingham, Ma 01701

Teléfono: (508) 424-2520

Correo electrónico: recoverycenter@smoc.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/Framingham-RecoveryCenter-113930353636134/>

Sureste de Massachusetts

Individuos Positivos Comprometidos en la Recuperación (PIER Recovery Center of Cape Cod) (PIER por sus en inglés)

Actualización: PIER se ha reabierto con una capacidad limitada de diez personas. El horario es de 10 a.m. a 12 mediodía y usted debe hacer una cita. Llame al centro al (508) 827-6150 para obtener la información más actualizada, para hacer una cita o para estar conectado con un especialista en soporte de pares. Zoom reuniones disponibles: consulte la página de Facebook.

Contacto: Shelby Silverson, Directora; Erin Pierce, Especialista en Soporte Entre Pares
209 Main Street

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 827-6150

Correo electrónico: ssilverson@gandaracenter.org o pierrecoverycenter@yahoo.com

Sitio web: <https://gandaracenter.org/pier/> o <https://www.facebook.com/PIER-Recovery-Center-of-Cape-Cod-560645584091868/>

Escalera a la Recuperación (Stairway to Recovery)

Actualización: el centro se ha reabierto. Un número limitado de personas pueden estar dentro a la vez. Llame al centro al 774-257-5660 antes de entrar. Para obtener la información más actualizada, llame al centro o visite la página de Facebook.

Contacto: Efraín Báez, Director del Programa

90 Main Street

Brockton, MA 02302

Teléfono: (774) 257-5660

Correo electrónico: ebaez@gandaracenter.org

Sitio web: <http://www.gandaracenter.org/stairway-to-recovery/> o <https://www.facebook.com/Stairway2Recovery>

Centro de Soporte de Recuperación de Pares a Pares (Peer2Peer)

Actualización: Las reuniones en línea de zoom están disponibles. Hay un límite de 25 personas. Consulta la página de Facebook para obtener información.

Contacto: Mike Bryant, Director

175 North Main Street

Fall River, MA 02720

Teléfono: (508) 567-5086

Correo electrónico: mbryant@steppingstoneinc.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/P2PRSC/>

Martha's Vineyard Centro de Recuperación – Próximamente

Actualización: El centro se ha reabierto. Hay un límite de 10 personas a la vez. Para obtener la información más actualizada, llame al centro al (508) 693-2900 o visite la página de Facebook.

Contacto: Jeremy Norton, Director

12 Beach Road

Oak Bluffs, MA 02557

Teléfono: (508) 693-7900

Sitio web: <https://www.facebook.com/TheRedHouseMV>

Plymouth Centro de Recuperación

Actualización: *El Plymouth Recovery Center ha reabierto. Hay un límite de 10 personas a la vez. Para obtener la información más actualizada, por favor Dan Kelly al (256) 529-9062. Visita la página de Facebook para recibir actualizaciones diarias.*

Contacto: Dan Kelly, Director

5 Main Street Extensión

Plymouth, MA 02360

Teléfono: (774) 776-3515

Correo electrónico: dkelly2@gandaracenter.org

Sitio web: <https://plymouthrecoverycenter.org/> o

<https://www.facebook.com/PlymouthRecoveryCenter/>

Centro de Apoyo a la Recuperación de RISE (RISE Recovery Support Center) - ahora abierto!

Actualización: *Para obtener la información más actualizada, comuníquese con el centro al (774) 762-4431.*

Contacto: Jamie Casey, Director; Ozy Acevedo, Coordinador de Divulgación/Educación
497 Belleville Ave.

New Bedford, MA 02746

Teléfono: (774) 762-4431

Correo electrónico: Oacevedo@paaca.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/RISErecoverycenter/>

Zona de Boston

Centro de Apoyo a la Recuperación de STEPRox

Actualización: *Todas las reuniones se siguen celebrando de forma remota. Para obtener la información más actualizada, póngase en contacto con STEPRox al (617) 442-7837 o visite la página de Facebook.*

Contacto: Loretta Leverett, Directora del Programa

153 Blue Hill Avenue

Roxbury, MA 02119

Teléfono: (617) 442-7837

Fax: (617) 445-3573

Correo electrónico: lleverett@northsuffolk.org

Sitio web: <http://northsuffolk.org/services/addiction-services/recovery-support/> or

<https://www.facebook.com/steproxrecoverycenter>

Centro de Recuperación de Devine (Devine Recovery Center)

Actualización: *El centro en sí todavía no está abierto. Pero actualmente se están celebrando una serie de reuniones en la acalorada zona exterior. Para obtener la información más actualizada, póngase en contacto con el centro en (857) 496-1384.*

Contacto: Dave Decourcey, Director del Programa

70 Devine Way

South Boston, MA 02127

Teléfono: (857) 496-7342

Fax: (857) 496-0177

Correo electrónico: davedecourcey@gavinfoundation.org

Sitio web: <http://www.gavinfoundation.org/programs/devine-recovery-center> o

<https://www.facebook.com/DevineRecoveryCenter>

El Centro de Apoyo a la Recuperación de Espacio para Crecer (anteriormente Centro de Apoyo a la Recuperación de la Casa St. Francis)

Actualización: *St. Francis House Recovery Support Center ha cambiado su nombre a The Room to Grow Recovery Support Center y permanece abierto a sus miembros. Actualmente sólo acepta nuevos miembros los miércoles 7 a.m. a 12 del mediodía debido a la pandemia.*

Contacto: Efrain Lozada, Director

Contacto: Darren Morgan, Coordinador de Participación de Los Miembros; Jose Rodriguez

Coordinador de Operaciones; o Luz Reyes, Coordinador de Alcance Comunitario

39 Boylston Street

Boston, MA 02116

Teléfono: (617) 654-1201

Correo electrónico: dmorgan@stfranchishouse.org o jrodriguez@stfranchishouse.org,

lreyes@stfranchishouse.org o elozada@stfranchishouse.org

Recuperación en el puerto (apertura en breve) (Recovery on the Harbor)

Actualización: *La recuperación en el puerto está abierta y se adhiere a las pautas de distanciamiento social. Consulte Facebook para obtener la información más actualizada.*

Contacto: Rose Stone, Directora

983 Bennington Street

East Boston, MA 02128

Correo electrónico: rstone@northsuffolk.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/ROHEastBoston>

Otros Centros/Organizaciones Comunitarias de Recuperación

Además de los centros de apoyo mencionados anteriormente, la Comisión de Salud Pública de Boston financia el Centro de Recuperación Segura y Sana, que proporciona servicios de apoyo dirigidos por pares, incluyendo entrenar de recuperación, grupos de apoyo, oportunidades de capacitación de liderazgo entre pares, y más.

Centro de Recuperación Segura y de Sonido (Safe and Sound Recovery Center)

Actualización: *Centro de Recuperación Segura y de Sonido está abierto. Debes permanecer socialmente distante y usar máscaras.*

Contacto: Douglas Lomax, Gerente de Programa

774 Albany St., 2.º piso, Room 207

Boston, MA 02118

Teléfono: (617) 534-2186

Reuniones Abiertas de NA: lunes a viernes, 9 – 10 a.m.

Reuniones Vivas Sobrias: lunes y miércoles, 1:15 – 2 p.m.

Varias otras comunidades y organizaciones de recuperación albergan centros de recuperación, incluidos los siguientes:

El Fénix (The Phoenix)

Actualización: *El Fénix es una organización nacional activa sobria con programas locales que incluyen una instalación de gimnasio en Dorchester y programas satelitales en todo el estado.*

Contacto: Emily Aspell, Coordinadora del Programa

54 Newmarket Square

Boston, MA 02118

Teléfono: (857) 239-8422

Correo electrónico: espell@thephoenix.org

Sitio web: www.thephoenix.org

Apertura del Centro de Recuperación de Pares de Word (Opening the World Peer Recovery Center)

Actualización: *Visite el sitio web para obtener más información sobre la apertura de la palabra y la programación en persona disponible.*

174 Main Street

PO Box 536

Webster, MA 01570

Contacto: Rev. Janice Ford

Teléfono: (508) 330-8073

Correo electrónico: pj20openingthewordwebster@gmail.com

Sitio web: www.openingthewordwebster.com o

<https://www.facebook.com/OpeningtheWordWebster>

Centro de Recuperación de Restauración (Restoration Recovery Center)

Actualización: Restoration Recovery Center Inc. está abierto actualmente con horarios ajustados el lunes. Miércoles y viernes de 9:30 a.m. a 2 p.m., y con reuniones fuera de horario en respuesta a COVID-19. Por favor, consulte el horario semanal de actualizaciones sobre reuniones y reuniones que se llevan a cabo por la noche publicadas semanalmente en el sitio web del centro y la página de Facebook.

40 Fairmount Street

Fitchburg, MA 01420

Contacto: Julia Armstrong

Teléfono: (978) 430-0412

Correo electrónico: julia@rrcifitchburg.com

Sitio web: www.rrcifitchburg.com y <https://m.facebook.com/Restoration-Recovery-Center-Inc-270702446962784/>

River a Centro de Recuperación (River to Recovery Center)

Actualización: Para obtener la información más reciente sobre reuniones presenciales y zoom, consulte la página de Facebook.

1507 Pleasant Street, Fall River, MA 02723

Contacto: Kevin Doyle

Teléfono: (774) 704-5501

Correo electrónico: Kstar333@msn.com

Sitio web: <https://www.riverrecovery.org/> y <https://m.facebook.com/rivertorecoveryfr/>

Centro de Recuperación de Pares de South Shore (South Shore Peer Recovery Center)

Actualización: Actualmente todos los grupos se mantienen de forma remota. Para obtener la información y programación más actualizadas, visite el sitio web.

51 Cole Parkway

Scituate, MA 02066

Contacto: Mark Mulhern

Teléfono: (781) 378-0453

Correo electrónico: mmulhern@southshorepeerrecovery.com

Sitio web: www.southshorepeerrecovery.org y <https://m.facebook.com/southshorepeerrecovery/>

Centro comunitario de recuperación de faros (Beacon Recovery Community Center)

Actualización: Para obtener la información más actualizada sobre eventos y acontecimientos, visite la página de Facebook en <https://www.facebook.com/nbccoalition>.

61 Main Street

Suite 218

North Adams, MA 01247

Contacto: Stephen Barrow

Teléfono: (413-663-7588)

Correo electrónico: sbarrow@nbccoalition.org

Sitio web: www.nbccoalition.org/brcc.html y <https://www.facebook.com/nbccoalition>

Centro de Recuperación de North Quabbin (North Quabbin Recovery Center)

Actualización: Todas las reuniones ahora están disponibles tanto en persona como a través de Zoom. Para obtener las horas más actualizadas, noticias e información, visite la página de Facebook en <https://www.facebook.com/NorthQuabbinRECOVERYcenter>.

416 Main Street

Athol, MA 01331

Contacto: Heather Bialecki-Canning

Teléfono: (978) 249-4989

Correo electrónico: heather@nqcc.org

Sitio web: <http://www.nqcc.org/nqrc.html> and

<https://www.facebook.com/NorthQuabbinRECOVERYcenter>

Centro Regional de Recuperación de Ware (Ware Regional Recovery Center)

Actualización: Para obtener la información más reciente, visite la página web: <https://qhsua.org/ware-regional-recovery-center/>.

Contacto: Abaigael Duda

Teléfono: (413) 277-5117

Correo electrónico: WareRRC@gmail.com

Sitio web: <https://qhsua.org/ware-regional-recovery-center/> and

<https://www.facebook.com/WareRRC/>

Recursos Adicionales de Recuperación del Uso de Sustancias

Doble Recuperación Anónimo (Dual Recovery Anonymous™)

Actualización: Las reuniones dra en línea están disponibles a través de la comunidad de la casa club de Massachusetts.

DRA (por sus en inglés) es un programa de autoayuda de 12 pasos. Ayuda a las personas afectadas por una discapacidad emocional o psiquiátrica. También ayuda a las personas con una dependencia o adicción al alcohol o las drogas. Sus miembros se ayudan mutuamente a lograr la recuperación dual, evitar la recaída y llevar el mensaje de recuperación a los demás.

La Massachusetts Clubhouse Coalition (MCC) ha ampliado la disponibilidad de reuniones dra en todo el estado. Tienen un contrato con la Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP). Ahora hay 50 grupos dra y reuniones de concienciación sobre sustancias en Massachusetts. Un calendario actual de reuniones se puede encontrar en el enlace que se muestra a continuación.

Sitio web: <http://www.draonline.org/>

Lista actualizada de reuniones del DRA: <http://www.massclubs.org/dual-recovery-meetings/>

Más información sobre la MCC y DRA: <http://www.massclubs.org/dual-recovery-committee/>

Organización para la Recuperación de Adicciones de Massachusetts (MOAR)

Actualización: *El sitio web de MOAR ha sido actualizado. Incluye una guía de recursos en línea con una variedad de reuniones de soporte de recuperación. También hay información específica para la emergencia covid-19.*

La Organización Massachusetts para la Recuperación de Adicciones (MOAR) es una organización a escala estatal de personas que se recuperan de adicciones, además de familias y amistades que desean educar al público sobre el valor de vivir recuperados. MOAR mantiene una guía integral de recursos para la adicción, la recuperación y recursos comunitarios, y educa a la comunidad sobre la recuperación y el apoyo necesario para lograrla.

MOAR usa su voz para educar a los legisladores y se asocia con proveedores de tratamiento y grupos interesados y aliados para eliminar las barreras que se interponen en el proceso de recuperación.

Contacto: Maryanne Frangules, Directora Ejecutiva
105 Chauncy Street, 6.º piso
Boston, MA 02111
Teléfono: (617) 423-6627
Fax: (617) 423-6626
Correo electrónico: maryanne@moar-recovery.org
Sitio web: <http://www.moar-recovery.org>

Recursos Familiares

Recursos para aquellos que han queridos lidiar con problemas de uso de la sustancia

Aprender a Hacer Frente (Learn to Cope)

Actualización: *Todas las reuniones presenciales se posponen hasta nuevo aviso. Para obtener información sobre las reuniones de soporte virtual a través de Zoom, visite <https://www.learn2cope.org/contacts/>. Por favor, continúe revisando el sitio web y la página de Facebook para obtener las actualizaciones más recientes.*

Aprender a Hacer Frente es una organización de pares que ayuda a los miembros de la familia y parientes que han queridos con sustancia utilizan temas. Ofrecer recursos y apoyo a través de reuniones semanales en todo el estado de Massachusetts.

Joanne Peterson, Directora Ejecutiva

Contacto: Patty o Carrie

4 Court Street, Suite 110

Taunton, MA 02780

Teléfono: (508) 738-5148

Horario de oficina: lunes a viernes 9 a.m. - 4:30 p.m.

Correo electrónico: lrc@Learn2cope.org

Sitio web: www.learn2cope.org o <https://www.facebook.com/Learn2Cope-257344120966186/>

Recursos en Línea para Personas Sordas o con Dificultades Auditivas

Sordo de Drogas y Alcohol (Deaf off Drugs and Alcohol (DODA))

<https://www.facebook.com/Deaf-Recovery-DODA-112334123604/>

Apoyo De Pares Para La Recuperación De Salud Mental

El Centro de Transformación, hacer negocios como Los Centros Kiva (The Transformation Center, dba Kiva Centers)

Los Centros Kiva es una organización estatal, administrada por pares, que se asocia con el estado de Massachusetts y agencias comunitarias para ofrecer capacitación, apoyo entre pares, promoción y cambio de políticas para apoyar a las personas con su proceso de autocuración relacionado con el trauma, la salud mental, la angustia emocional y las experiencias de consumo de sustancias. Los Centros Kiva tienen una comunidad de pares vibrante y tiene la capacitación y el certificado certificado de especialista en pares (CPS) para Massachusetts. Además, Kiva Centers opera un respiro completamente administrado por pares, una alternativa de 24 horas a la hospitalización, un Centro de Acceso para Adultos Jóvenes, y ha liderado los esfuerzos para unir a la fuerza laboral de apoyo entre pares en el Commonwealth en el desarrollo y promoción de nuevos planes de estudios, capacitaciones y cambios de políticas para responder a las necesidades de nuestras muchas comunidades.

Contacto: Brenda Vezina, Directora Ejecutiva

206 Southbridge Street

Auburn, MA 01501

Teléfono: (508) 466-7117

Fax: (508) 751-9601

Correo electrónico: info@kivacenters.org

Sitio web: <http://kivacenters.org>

Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación

Las organizaciones Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación (RLC) son redes dirigidas por pares y financiadas por el Departamento de Salud Mental que promueven la autoayuda y el apoyo de pares, además de llevar a cabo actividades de información, remisiones, defensa y adiestramiento. La capacitación en los conceptos y los recursos para la recuperación, y las actividades de defensa y sociales y recreativas, forman parte de lo que ofrece un Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación. Las RLC también apoyan a las personas con discapacidades psiquiátricas para que se hagan cargo de su propio proceso de recuperación.

El objetivo general de las RLC es crear una cultura de cambio considerable que transfiera el enfoque tradicional de tratamiento de los síntomas a uno que promueva la recuperación, la resistencia y el bienestar. Creadas para fortalecer aún más las asociaciones establecidas, las RLC colaboran con organizaciones y servicios dirigidos por pares, otros proveedores de salud mental, otras agencias de servicios humanos y la comunidad en general para fomentar la misión de integración comunitaria y respeto por las personas con padecimientos de salud mental.

Wildflower Alliance (formerly the Western Mass Recovery Learning Community (RLC))

Actualización: Todos los centros de Wildflower Alliance (Springfield, Holyoke, Greenfield y Pittsfield) se han mantenido abiertos con capacidad limitada. Para obtener información actualizada de lo que está abierto, visite su calendario en línea en:

<https://wildfloweralliance.org/calendar/>

Contacto: Sera Davidow, Directora

199 High Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 539-5941

Número sin costo: 1-866-641-2853

Fax: (413) 493-7810

Correo electrónico: info@wildfloweralliance.org

Sitio web: <https://www.wildflower-alliance.org>

La Alianza Wildflower tiene cuatro partes: compañeros que apoyan a sus compañeros, prácticas alternativas de curación, promoción y oportunidades de aprendizaje y crecimiento. Los soportes del mismo nivel incluyen un equipo puente. Van a cárceles y hospitales locales para apoyar a las personas que regresan a la comunidad. Ofrecen una variedad de capacitaciones y eventos, incluyendo becas de iniciativa profesional para personas con ideas de pequeñas empresas. Más recientemente, han comenzado un nuevo proyecto estatal llamado Wild Ivy Social Justice Network. Esto se centrará en llegar y elevar la voz de las personas a las que se les ha hecho sentir menos debido a su historia psiquiátrica, su género, orientación sexual, raza, estado de discapacidad y otras identidades. Estas cosas pueden limitar el acceso de las personas a los recursos y la participación plena de la comunidad.

Centros Comunitarios de Alianza Flor Silvestres se encuentran en:

Centro de Holyoke

Contacto: Giselle Guillén-Martínez, Coordinador de la Comunidad

199 High Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 539-5941

Número sin costo: 1-866-641-2853

Fax: (413) 493-7810

Correo electrónico: giselle@wildfloweralliance.org

Sitio web: <http://www.wildflower-alliance.org/holyoke>

Centro de Springfield (Centro de Recursos de Bowen)

235 Chestnut Street

Springfield, MA 01103

Teléfono: (413) 372-5652

Sitio web: <https://wildfloweralliance.org/springfield/>

Centro de Pittsfield

Contacto: Jean-Marie, Coordinadora de la Comunidad
361 North Street
Pittsfield, MA 01201
Teléfono: (413) 464-9807
Correo electrónico: jeanmarie@wildfloweralliance.org
Sitio web: <http://www.wildflower-alliance.org/pittsfield>

Centro de Greenfield

Contacto: Calvin Moen, Coordinador de la Comunidad
20 Chapman Street
Greenfield, MA 01301
Teléfono: (413) 772-0715
Correo electrónico: calvin@wildfloweralliance.org
Sitio web: <http://www.wildflower-alliance.org/greenfield>

Comunidad de Centros Kiva (anteriormente Central Mass RLC)

Kiva Centers ofrece un espacio para encontrar comunidad y conexión en torno a experiencias de salud mental, trauma y curación. Somos una organización totalmente liderada por pares y ofrecemos grupos de apoyo sobre temas como alternativas al suicidio, el dolor, escuchar voces, lidiar con la ira, romper ciclos, así como yoga, arte, karaoke, en la escritura y mucho más. Somos libres de la comunidad, no clínicos y servimos al área central de Massachusetts.

***Actualización:** Una amplia variedad de soportes y recursos como yoga y zumba, hearing voices network, alternativas al suicidio, se han trasladado a Zoom o están disponibles por teléfono. Visite el calendario de eventos programados y la página de Facebook para obtener instrucciones sobre el acceso a las reuniones en línea:*

<http://www.kivacenters.org/calendar/> o

<https://www.facebook.com/kivacenter/TheKivaCenter>

El Centro de Kiva está abierto de lunes a jueves de 9 a.m. a 3:30 p.m. y los viernes de 12 p.m. a 6 p.m.

Contacto: Anna Lawler, Coordinador de Facilitadores de Apoyo entre Pares
427 Main Street, Suite 3
Worcester, MA 01601
Teléfono: (508) 751-9600
Fax: (508) 751-9601
Correo electrónico: info@kivacenters.org
Sitio web: <http://www.kivacenters.org/> o <https://www.facebook.com/kivacenter/>

Kiva Sitio del Condado de South

Tenga en cuenta que este sitio de RLC solo abre los lunes de 11 a.m. a 8 p.m.

Contacto: Jasmine Quinones, Directora de Servicios Multiculturales y del Sur del Condado

346 Main Street

Southbridge, MA 01550

Teléfono: (508) 765-6670 or (508) 751-9600

Correo electrónico: info@kivacenters.org

Sitio web: <http://www.kivacenters.org/areas/south/>

Además, los grupos de apoyo de Kiva tienen lugar en las siguientes comunidades:

Fitchburg, Leominster, Gardner, Hudson: <http://www.kivacenters.org/areas/north/>

Zona del Condado Sur (Southbridge a Milford): <http://www.kivacenters.org/areas/south/>

Natick, Marlborough: <http://www.kivacenters.org/areas/framingham/>

Para Adultos Jóvenes:

Actualización: *Todas las actividades presenciales se cancelan actualmente. Para obtener información sobre soportes virtuales y actividades, visite <https://ziacenter.com/>.*

Centro de Acceso para Jóvenes Adultos de Zia y Red de Promoción, una asociación entre el Kiva Center y Open Sky, ofrece apoyo entre pares y conexiones comunitarias y de recursos para adultos jóvenes de 16 a 22 años. Más información está disponible en la sección Recursos para adultos jóvenes.

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación del Noreste (NERLC)

Actualización: *El soporte telefónico está disponible y los grupos telefónicos y en línea y soportes se ofrecen a través de Zoom y Facebook Live. Consulte el sitio web de lo que se ofrece actualmente, incluidos los horarios de llamada.*

Contacto: Helina Fontes, Directora del Programa NERLC

20 Ballard Rd

Lawrence, MA 01843

Teléfono (V/TTY): (978) 687-4288, Ext. 149

Fax: (978) 689-4488

Correo electrónico: hfontes@nilp.org o help@nilp.org

Sitio web: <https://www.nilp.org/nerlc/> o <https://www.facebook.com/nerlc> o

<https://www.facebook.com/NortheastIndependentLivingProgram/>

RLC Noreste Hubs se encuentran en:

Noreste Hub de Essex/ Programa de Vida Independiente del Noreste

Contactos: Mike Berggren, Gerente de Operaciones o

Lisa Rivard, Especialista en Pares

20 Ballard Road

Lawrence, MA 01843

Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 131

Correo electrónico: mberggren@nilp.org o lrivard@niklp.org

Hub de Área Lowell

Contactos: Mike Berggren, Gerente de Operaciones o David Carignan, Especialista en Pares
35 John Street, 2.º piso
Lowell, MA 01852
Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 200 o Ext. 140
Correo electrónico: mberggren@nilp.org o dcarignan@nilp.org

Hub de Área Lynn

Contactos: Mike Berggren, Gerente de Operaciones o Rachely Ramos, Gerente de Operaciones
1 Market Street, Suite 203
Lynn, MA 01901
Teléfono: (978) 687-4228, Ext. 140
Correo electrónico: mberggren@nilp.org o rramos@nilp.org

Hub de Área Norte Orilla (North Shore)

Contactos: Mike Berggren, Gerente de Operaciones o Rachely Ramos, Gerente de Operaciones
Teléfono: (978) 687-4228, Ext. 140
Correo electrónico: mberggren@nilp.org o rramos@nilp.org

Hub de Acton

Contactos: Rachely Ramos, Directora de Hub de Metro Norte y Acton
Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 201
Correo electrónico: rramos@nilp.org

Edad Transitoria Apoyo a los Pares Juveniles (Transition-Age Youth (TAY))

Contacto: Rachely Ramos, Directora de Hub de Metro Norte y Acton
Ubicación: Área Noreste
Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 201
Correo electrónico: rramos@nilp.org

Soporte para Pares Adultos Mayors

Contacto: Joanne Wolf, Especialista en Pares Adultos Mayores
Ubicación: Área Noreste
Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 202
Correo electrónico: jwolf@nilp.org

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) del área Metropolitana de Boston

***Actualización:** El Metro Boston RLC actualmente está ofreciendo grupos de soporte de pares en línea y de línea de conferencia telefónica. La información está disponible en: <http://mbrlc.org/>. La comunidad de aprendizaje de recuperación de Metro Boston tiene cinco centros de recuperación y una línea de apoyo entre pares (consulte la lista en Peer Run Warm Lines). RLCs del área Metropolitana de Boston se encuentran en:*

Centro de Recursos de Boston (Boston Resource Center (BRC))

Contacto: Yuka Gordon, Directora
85 East Newton Street, planta baja
Boston, MA 02118
Teléfono: (617) 875-4997
Fax : (617) 414-1975
Correo electrónico: info@metrobostonrlc.org
Sitio web: <https://www.mbrlc.org/boston-resource-center>

Cambridge/Somerville RLC

Contacto: Janel Tan, Directora
61 Inner Belt Rd.
Somerville, MA 02143
Teléfono: (617) 863-5388
Correo electrónico: tanj@vinfen.org
Sitio web: <http://www.mbrlc.org/csrlc>

Red de Apoyo de Pares (Peer Support Network)

Contacto: Ruthie Poole, Asistente Directora
31 Bowker Street, 5.º piso
Boston, MA 02114
Teléfono: (617) 788-1034 (o número cálido de lunes a viernes, 10 a.m.-4 p.m.,
(857) 378-4997)
Correo electrónico: psn@baycove.org o rpoole@baycove.org
Sitio web: <https://www.mbrlc.org/peer-support-network>

Centro de Aprendizaje Esperanza de Recuperación (Hope Recovery Learning Center)

Contacto: Julie Anne Entwistle, Coordinator del Centro
The DMH Erich Lindemann Mental Health Center
25 Staniford Street (nivel Plaza)
Boston MA 02114
Teléfono: (617) 912-7867
Correo electrónico: jentwistle@northsuffolk.org
Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/hope.html>

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) del Sureste de Massachusetts

Actualización: Los grupos en línea están disponibles. Vea los listados actualizados a continuación para obtener más información sobre centros específicos.

Contacto: Sandra Whitney-Sarles, Directora

c/o 106 Bassett Lane

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (774) 212-4519

Correo electrónico: info@southeastrlc.org o sandra.whitney-sarles@bmc.org

Sitio web: <http://www.southeastrlc.org/>

Conectores comunitarios alcance a las comunidades circundantes de cada uno de los centros locales listados abajo. Los Centros de Aprendizaje de Recuperación del Sureste se encuentran en:

Fall River RCC

Actualización: Los grupos en línea están disponibles. Consulte el sitio web para obtener más información.

Contacto: Niki Fontaine, Director del Programa de área

649 Bedford Street

Fall River, MA 02740

Teléfono: (508) 675-3137

Correo electrónico: fontainen@vinfen.org

Sitio web: <http://southeastrlc.org/fall-river>

Hyannis RCC

Actualización: Los grupos en línea están disponibles. Consulte el enlace del calendario para obtener más información: <http://www.southeastrlc.org/hyannis-calendar.html>

Contacto: Danielle Blauner, Directora del Programa de área

106 Bassett Lane

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 815-5219

Correo electrónico: blaunerd@vinfen.org

Sitio web: <http://southeastrlc.org/hyannis>

Brockton RCC

Actualización: Hay disponibles grupos virtuales de uno a uno y en línea. Consulte el sitio web para obtener más información.

Contacto: Barbara DeCunzo, Directora del Programa de área

730 Belmont Street

Brockton, MA 02301

Teléfono: (508) 857-0316

Correo electrónico: barbaradecunzo@bamsi.org

Sitio web: <http://southeastrlc.org/brockton>

Quincy RCC

Actualización: Los grupos en línea están disponibles. Consulte el sitio web para obtener más información.

Contacto: Emily Castro, Directora del Programa de área

1458 Hancock Street

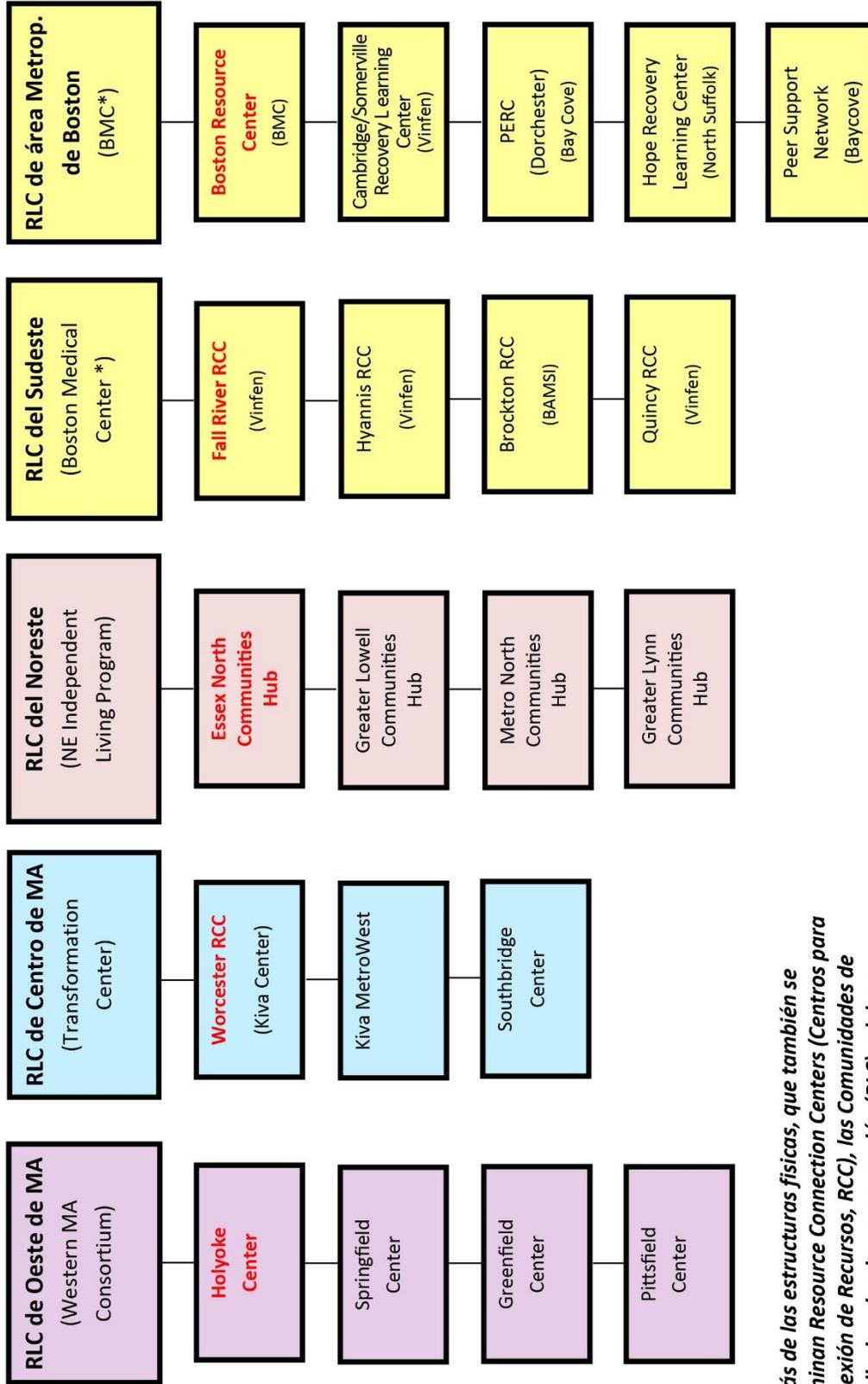
Quincy, MA 02169

Teléfono: (617) 405-5263

Correo electrónico: castroe@vinfen.org

Sitio web: <http://www.southeastrlc.org/quincy>

Las Cinco Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) y Sus Ubicaciones



* RLC del Sudeste y RLC de área Metropol. de Boston son financiados por BMC y agencias socias auspiciadoras

Además de las estructuras físicas, que también se denominan Resource Connection Centers (Centros para la Conexión de Recursos, RCC), las Comunidades de aprendizaje sobre las recuperación (RLC) celebran reuniones y otras actividades en diversos lugares de las ciudades y localidades que apoyan. Los lugares "centrales" están marcados en rojo. Dado de los RLC evolucionan continuamente, servise notificarnos si ha cambiado alguna información.

Alternativas de Relevo/Crisis Dirigidas por Pares

Afiya Respiro de Pares (Peer Respite)

Actualización: *Afiya está abierta y observando las medidas de seguridad del COVID-19.* Afiya es el primer respiro entre pares en Massachusetts y está dirigido por la Comunidad de Aprendizaje de Recuperación masiva occidental. Está disponible para todas las personas de 18 años de la zona central-oeste del estado que atraviesan por momentos de angustia y cree que permanecer en un entorno apoyado por pares sería útil para ellos. La estancia media es de 1-7 noches. Su misión es convertir lo que a menudo se percibe como una crisis en una “oportunidad de aprendizaje y desarrollo” útil. Afiya se encuentra en el área residencial de Northampton.

Contacto: Ephraim Akiva, Director

Teléfono: (413) 570-2990

Correo electrónico: ephraim@wildfloweralliance.org

Sitio web: <http://www.wildfloweralliance.org/afiya>

Sala de Estar (Living Room), Springfield

Actualización: *La sala de estar de Springfield todavía está proporcionando servicios en persona, mientras observa las directrices de seguridad de COVID-19 y el número máximo de huéspedes se reduce. Actualmente póngase en contacto con la sala de estar para obtener la información más actualizada.*

Un programa de apoyo de pares proporcionado por la Red de Salud Conductual, la Sala de Estar está diseñada para proporcionar un ambiente hogareño para personas mayores de 18 años en crisis, en desarrollo de crisis o post-crisis donde pueden reagruparse y obtener ayuda. El programa es administrado por especialistas de pares certificados y no requiere referidos, seguros, pagos o participación de proveedores. Tumbonas están disponibles para las personas que deseen descansar o dormir, pero la sala de estar no tiene habitaciones privadas o instalaciones de ducha. Las visitas se limitan generalmente a 24 horas. La Sala de Estar alienta a los individuos a contactar directamente con el personal.

21 Warwick Street, Entrada L

Springfield, MA 01104

Teléfono: (413) 310-3312

Sitio web: <https://bhninc.org/services-and-programs/emergency-services/living-room>

Karaya Respiro de Pares (Karaya Peer Respite)

Karaya Respiro de Pares es una alternativa de crisis de 24 horas a la hospitalización al servicio de la Commonwealth. Somos un modelo no médico arraigado en prácticas curativas informadas por traumas de los pueblos Indígena Pueblo y Taíno. Creemos que la salud mental y la angustia emocional son una parte natural de la experiencia humana y que a través de la construcción de relaciones genuinas dentro del entorno comunitario, podemos dar sentido a nuestras dificultades de vida al tiempo que fomentamos la resiliencia. Nuestro modelo se centra en la importancia de la conexión humana, la elección personal y la autonomía, y el papel del medio ambiente en el bienestar a largo plazo. Kiva Centers se ha asociado con el Homewood Hotel and Suites en Worcester durante COVID-19. Usted debe tener 18 años o más y debe tener la capacidad de autoadministrar su propio medicamento (si corresponde).

Contacto: Donna, Coordinadora Invitado

Teléfono: (508) 751-9600

Correo electrónico: karaya@kivacenters.org

Sala de Estar (Living Room), Framingham

Actualización: *La sala de estar ya está abierta para visitas presenciales de 8 a.m. a 10 p.m. con no hay pernoctaciones disponibles en este momento. Las personas que experimentan angustia emocional o una crisis de salud mental con apoyo telefónico las 24 horas al (508) 661-3333.*

Para muchas personas en crisis, conectarse con otra persona con experiencia vivida compartida puede ser un factor vital en el viaje a la salud mental y la recuperación de la adicción. El programa de la Sala de Estar, formado enteramente por especialistas entrenados, certificados del par, proporciona una alternativa de la crisis 24-hour a las visitas del Departamento de la emergencia y a la hospitalización. Situado en Framingham, la Sala de Estar es el único programa de su tipo accesible a las personas en las zonas de MetroWest y Boston, y es sólo el segundo de su tipo en todo el estado. No es necesario remitirlo. La Sala de Estar es un servicio dirigido por los defensores que es totalmente voluntario, y se centró en el respeto, la mutualidad y la confianza. El personal proporciona atención flexible y compasiva, conexión con una variedad de recursos de recuperación en la comunidad, asistencia con la vivienda y el empleo, y participación en grupos de apoyo de pares. Juntos, las personas en recuperación y los profesionales de pares comparten entre sí lo que es necesario y disponible y construir un sentido de comunidad.

284 Union Avenue

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 661-3333

Correo electrónico: TheLivingRoom@Advocates.org

Sitio web: <https://www.advocates.org/services/livingroom>

Sala de Estar de Greenfield

Actualización: *La Sala de Estar Greenfield está abierta actualmente los 7 días de la semana de 10 a.m. a 3 p.m. para un hasta 10 personas y está observando los protocolos de seguridad COVID-19. Se recomienda llamar al (413) 775-6760. Las computadoras también están disponibles para las personas que necesitan acceso a estos recursos.*

La Sala de Estar de Greenfield es un programa de apoyo y desvío diurno dirigido por pares al que se puede acceder sin cita previa, independientemente del seguro, y sin largos formularios de admisión y papeleo. Es un ambiente cálido, acogedor y libre de sustancias para personas de 18 años o más que experimentan angustia emocional.

Centrado en la esperanza, el respeto y la confianza, La Sala de Estar de Greenfield está atendido por personas con experiencia vivida que pueden proporcionar un espacio compasivo y sensible al trauma. Los recursos incluyen apoyo social y de pares, así como asistencia en cuestiones de salud, vivienda y empleo. La Sala de Estar de Greenfield ofrece cocina para aperitivos, servicio de lavandería, ducha y baño. El programa está abierto de martes a sábado de 10 a.m. a 6 p.m.

140 High Street

Greenfield, MA 01301

Teléfono: (413) 775-6760

Correo electrónico: toni.diaz@csoinc.org

La Programa Pares a Pares

Actualización: El programa Peer to Peer ha reabierto por un límite de 7 personas a la vez durante el nuevo horario (de martes a viernes de 3 a 11 p.m. y fines de semana de 10 a.m. a 2 p.m. Por favor, llame con anticipación para inscribirse: (617) 689-2599.

La Programa Pares a Pares en Aspire Health Alliance funciona como un centro "drop-in" dirigido por pares para adultos mayores de 18 años. La misión del programa es proporcionar un ambiente seguro y de apoyo donde los visitantes pueden conectarse con otras personas cuyas experiencias compartidas les ayudan a trabajar a través de diversas etapas de su recuperación. El programa ofrece a las personas que viven con la enfermedad mental apoyo en las tardes y los fines de semana cuando los accesos a los servicios de salud mental no están disponibles. El programa está abierto de martes a viernes de 3-11 p.m., sábados y domingos de 10 a.m. a 2 p.m.

460 Quincy Avenue, piso principal

Quincy, MA 02169

Teléfono: (617) 689-2599

Sitio web: <http://www.aspirehealthalliance.org/our-programs/for-adults/peer-to-peer-program>

Líneas Cálidas Operadas por Pares (Peer-Run Warm Lines)

Las líneas cálidas, que también se llaman líneas de apoyo de pares, son líneas telefónicas confidenciales y anónimas atendidas por pares capacitados para ofrecer apoyo y conexión a otros pares. Las líneas cálidas no son líneas de crisis. Una base de datos nacional de líneas calientes peer-Run se mantiene en <http://www.warmline.org>. Las líneas cálidas en rojo indican que recibirán llamadas de personas que viven fuera de sus propias áreas. Aquí están los anuncios locales:

Línea de Apoyo de Pares de la RLC del área Metropolitana de Boston

Teléfono: 877-PEER-LNE (733-7563)

Horas: De 4-7:45 p.m., de lunes a domingo

Sitio web: <http://www.mbrlc.org/peer-support-line.html>

Línea de Apoyo de Pares de la RLC del área Massachusetts Occidental

Llamada gratuita: 1-888-407-4515

Horas: lunes a jueves, 7-9 p.m. y viernes a domingo, 7-10 p.m.

Sitio web: <http://www.wildfloweralliance.org/peer-support-line>

Línea de Apoyo del Centro Edinburg

Teléfono: (617) 875-0748

Horas: de 5:30-9:30 p.m., de lunes, martes, jueves, viernes y sábado

Línea de Apoyo del Baycove

Teléfono: (857) 378-4997

Horas: De lunes a viernes, 9 a.m. – 5 p.m.

Línea de Apoyo a Domicilio de Bridging Group (Comunidad de aprendizaje de recuperación del noreste) (Bridging Group Home Support Line (Northeast Recovery Learning Community))

Teléfono: (781) 219-0710

Horas: De lunes, 10-11 a.m.; Miércoles y jueves, 1 to 2 p.m.

Asistencia con Servicio Telefónico

Muchas personas encuentran apoyo telefónico para ser útil. El Programa Lifeline es un programa federal de proporcionar servicio de teléfono gratuito mensual limitado a elegibles familias de bajos ingresos. Para obtener más información sobre la elegibilidad para el programa y los servicios disponibles, visita el Sitio web: <http://www.lifelinesupport.org>.

Recursos para Adultos Jóvenes

El Proyecto NAN (The NAN Project)

El Proyecto NAN trabaja para promover la concientización sobre la salud mental y los programas de prevención del suicidio para los jóvenes, utilizando un modelo de igual a igual. 125 Hartwell Ave.

Lexington, MA 02421

Correo electrónico: info@thenanproject.org

Sitio web: <https://thenanproject.org> o <https://www.facebook.com/thenanproject>

Éxito Mediante el Empoderamiento y el Apoyo de Pares (STEPS) Centro de Recursos para Adultos Jóvenes

***Actualización:** STEPS ofrece servicios y apoyos virtuales de salud mental. Para obtener más información, comuníquese con [Olivia Chicchia@waysideyouth.org](mailto:Olivia_Chicchia@waysideyouth.org) o llame al (781) 643-1668.*

STEPS ofrece servicios y apoyo a todas las personas de 18 a 26 años, sin necesidad de una remisión. STEPS es dirigido por pares y ofrece una amplia variedad de grupos sociales, creativos y de apoyo además de actividades. STEPS proporciona un entorno de apoyo que anima a las personas a ser plenamente ellos mismos. La comunidad está comprometida a empoderarse mutuamente para alcanzar metas y aspiraciones personales. STEPS también proporciona asistencia tradicional con referencias y conexiones a los servicios solicitados.

12 Prescott Street

Arlington, MA 02474

Teléfono: (781) 646-2826

Horas: De lunes a jueves: de 1-7 p.m.

Correo electrónico: steps@waysideyouth.org

Sitio web:

<http://www.waysideyouth.org/OurServices/WaysideYoungAdultServices/STEPSYoungAdultResourceCenter.aspx> o <https://www.facebook.com/STEPSyoungadultresourcecenter>

Centro de Recursos para Adultos Jóvenes de Tempo (Tempo Young Adult Resource Center)

Actualización: Tempo está abierto a servicios limitados en persona con cita fuertemente fomentada. Se requieren protocolos de COVID-19 que incluyan máscaras, controles de temperatura y preguntas de detección. La información actual está disponible en su página de Facebook: <https://www.facebook.com/tempoyoungadults/>. Para reservar una cita, llame (508) 879-1424.

El Centro de Recursos para Adultos Jóvenes de Tempo ofrece servicios a los jóvenes de 16 a 25 años sin necesidad de obtener una remisión. Además de los mentores pares que pueden ofrecer apoyo por parte de pares, el Centro proporciona una amplia variedad de servicios y facilita el acceso a servicios y apoyo externos, como vivienda, asesoramiento, estampillas (cupones) de alimentos y otros beneficios.

68 Henry Street

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 879-1424

Fax: (508) 879-1460

Horas: Lunes, martes, jueves: de 8 a.m. a 5 p.m.

miércoles: de 8 a.m. a 8 p.m.

viernes: de 10 a.m. a 4 p.m.

sábado: de 10 a.m. a 2 p.m.

Sitio web: <https://www.waysideyouth.org/services/young-adult/tempo-young-adult-resource-center/> o <https://www.facebook.com/tempoyoungadults/>

Centro de Acceso para Jóvenes Adultos de Zia

Actualización: Todas las actividades presenciales se cancelan actualmente. Para obtener información sobre soportes virtuales y actividades, visite <https://ziacenter.com/>.

La Red de Centro de Acceso y Defensa de los Adultos De Zia Young prioriza la autonomía, la liberación y el apoyo de los jóvenes. El Centro Zia es parte de los Centros Kiva. Zia apoya a los adultos jóvenes de 16 a 22 años que se expresan y se autoidentifican con diferentes experiencias humanas (impactos de clase social y/o social como trauma, salud mental y consumo de sustancias). No es necesario registrarse, derivar o seguro médico. A y todos los soportes son gratuitos y están destinados a ser accesibles.

Las dos ubicaciones del Centro de Acceso para Jóvenes Adultos de Zia ofrecen espacios comunitarios, grupos y eventos dirigidos por jóvenes, así como conexiones de recursos autodeterminadas (educación, empleo, apoyo familiar y más).

Puede encontrar más información sobre las redes sociales y los programas actuales de Zia en <https://linktr.ee/ziacenter>.

Centro de Acceso para Jóvenes Adultos de Zia al Centro de Kiva

209 Shrewsbury Street

Worcester, MA 01604

Horas: Lunes, 3 – 6 p.m. y miércoles, 4 - 8 p.m.

Correo electrónico: zia@kivacenters.org

Sitio web: <https://ziacenter.com/>

Centro de Acceso para Jóvenes Adultos de Zia al Servicios Comunitarios de Cielo Abierto (Open Sky)

4 Mann Street

Worcester, MA 01602

Horas: martes, jueves, y viernes, 11 a.m. - 6 p.m.

Correo electrónico: zia@kivacenters.org

Sitio web: <https://ziacenter.com/>

Hablando de Esperanza (Speaking of Hope)

Hablando de Esperanza es una red para que los adultos jóvenes se conecten con otras personas a través de experiencias compartidas, recursos y para promover el autodescubrimiento.

Cuenta con el apoyo del Departamento de Salud Mental de Massachusetts.

Correo electrónico: speakingofhope@massmail.state.ma.us

Sitio web: www.speakingofhope.org o <https://www.facebook.com/speakingofhopeproject/> y <https://twitter.com/speakingofhope>

Alianza de Boston para Jóvenes Homosexuales, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (BAGLY, Inc.)

Actualización: BAGLY ha ido a la programación en línea:

<https://www.bagly.org/online-programs>

Para soportes y recursos específicos alrededor de la pandemia actual:

<https://www.bagly.org/covid19-resources>

BAGLY es una organización de apoyo social de adultos, dirigida por jóvenes, que está comprometida a la justicia social y a crear, mantener y abogar por programas, políticas y servicios para la comunidad de jóvenes LGBTQ. BAGLY servicios de la clínica son para jóvenes de 29 años y menores por todo el estado de Massachusetts y BAGLY trabaja con jóvenes de 22 años y menores. BAGLY que brindan y proporciona capacitación para el desarrollo de líderes, promoción y servicios de salud, apoyo social, actividades y la red estatal GLBT Red de Grupos Juveniles. Los programas BAGLY incluyen reuniones de apoyo social, programación semanal y pruebas gratuitas de ITS y VIH (sin seguro, jóvenes LGBTQ+ de 29 años o menos). Su programación gratuita de salud mental incluye walk-in, terapia uno-a-uno, terapia de arte narrativo, terapia de grupo temático (sesiones de 6 semanas), y grupos de salud mental dirigidos por pares.

28 Court Square

Boston, MA 02108

Teléfono: (617) 227-4313

Fax: (617) 227-3266

Horas: de lunes a viernes: de 9 a.m. a 7 p.m. (excepto el miércoles, 9 a.m. a 9 p.m.)

Correo electrónico: info@bagly.org

Sitio web: <http://www.bagly.org>

AGLY (Alianza de Boston para Jóvenes Homosexuales, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales) - Ubicaciones de Massachusetts

Actualización: Consulte la lista directamente anterior para la programación "virtual" actual.

Sitio web: <http://bagly.org/the-agly-network/>

Jóvenes en Llamas (Youth on Fire – YOF)

YOF, un programa del Comité de Acción del SIDA de Massachusetts (AIDS Action Committee of Massachusetts), es un centro de atención sin cita previa para los jóvenes de 14 a 24 años sin hogar y que residen. Es en la calle que se encuentra en Harvard Square, Cambridge. YOF proporciona un amplio espectro de servicios vitales, apoyo y oportunidades, como comidas calientes, duchas (regaderas), servicios médicos y de salud mental, búsqueda de vivienda, servicios de alcance de pares, educación y otros tipos de apoyo.

1 Church Street

Cambridge, MA 02138

Teléfono: (617) 661-2508

Horas de Entrega: lunes, martes, miércoles y viernes de 11 a.m. a 5:45 p.m.

Jueves sólo con cita previa.

Correo electrónico: yof@aac.org

Sitio web: <http://www.aac.org/youth-on-fire/> o

<https://www.facebook.com/YouthOnFireMA/>

Juventud Movimiento (Youth MOVE) Motivar a los Demás a Través de Voces de Experiencia de Massachusetts

Youth MOVE es una organización dirigida por jóvenes dedicada a mejorar el sistema de salud mental, abogar por los derechos de los jóvenes y empoderar a los jóvenes como socios iguales en el proceso de cambio. Youth MOVE aloja grupos de apoyo dirigidos por pares. Somos una organización estatal de jóvenes y jóvenes con experiencia vivida que apoyan a los demás.

77 Rumford Ave

Waltham Ma 02453

Teléfono gratuito: (866) 815-8122

Correo electrónico: YouthMOVEMassachusetts@gmail.com

El Coordinador de Juventud de Youth Move, puede ser enviado por correo electrónico a DKaplan@ppal.net. El director asociado Meri Viano puede ser enviado por correo electrónico a mviano@ppal.net.

Sitio web: <https://youthmovemassachusetts.net/> o

<https://www.facebook.com/youthmovemassachusetts/>

Otros Recursos Que No Son De Índole Clínica Dirigidos Por Pares

Plan de Acción Recuperación de Salud Mental y Recuperación del Bienestar (Mental Health Recovery and Wellness Recovery Action Plan - WRAP)

Mayoría de la gente sabe que WRAP es un plan para la prevención de crisis, pero WRAP es mucho más que eso. WRAP facilita el proceso que le permite a una persona familiarizarse con los factores desencadenantes personales y señales de advertencia, además de incrementar las medidas que puede tomar para mejorar a un máximo el bienestar.

Un Recuperación del Bienestar (WRAP) es una práctica basada en pruebas concretas que es completamente autodirigida y voluntaria. Consiste además en escribir una descripción del aspecto de la persona cuando está bien y un inventario de estrategias y recursos personales que sean útiles para dicha persona. Entonces la persona crea un plan de acción para usar esos recursos a fin de fortalecerse más y contrarrestar situaciones desafiantes. Como circunstancias o angustia se convierte más desafiante, se adapta el plan de acción por el individuo para traer más recursos. Los componentes finales del plan WRAP (si lo selecciona una persona),

incorporan un formulario de instrucciones por adelantado para la atención médica así como un plan para suspender dicho plan de instrucciones una vez que se logren marcadores predeterminados.

El plan WRAP se basa en cinco componentes clave:

- Esperanza
- Responsabilidad personal
- Educación
- Autodefensa
- Apoyo

Sitio web: <http://www.mentalhealthrecovery.com>

Apoyo de Pares Entrenamiento Integral de Salud y Resiliencia (Peer Support Whole Health and Resiliency Training - PSWHR)/Gestión Integral de la Acción Sanitaria (Whole Health Action Management - WHAM)

Los programas de entrenamiento WHAM y PSWHR están dirigidos por pares y apoyan el bienestar promoviendo la enseñanza de destrezas para que las personas tengan una mayor capacidad de recuperación de la salud y administren por cuenta propia sus problemas de salud con mayor eficacia.

Muchas personas que usan los servicios en el sistema público de salud mental tienen problemas médicos físicos y crónicos, a menudo relacionados con el síndrome metabólico. No obstante, el adoptar cambios positivos para la salud que la persona pueda integrar de modo constante con el tiempo es un desafío para las personas. Estas clases apoyan a los participantes para que fijen metas realistas, establezcan relaciones de apoyo con sus pares como una estrategia para la salud y consideren adoptar metas para la salud que mejoren la fortaleza individual, especialmente para las personas con problemas de salud mental.

Algunos principios básicos de estas capacitaciones consisten en utilizar un proceso de planificación centrado en la persona para identificar metas para la salud, fijar metas que promuevan la participación de la persona y sean manejables, además de utilizar la técnica de Respuesta a la relajación para promover la resistencia mediante la reducción del estrés. Una parte fundamental de la clase es reconocer que es más fácil crear nuevos hábitos que cambiar viejos hábitos, que es más eficaz centrarse en lo que la persona desea *crear* en lugar de lo que “necesita” *cambiar*.

Sitio web:

https://www.center4healthandsdc.org/uploads/7/1/1/4/71142589/wham_participant_guide.pdf

Casas Club (Clubhouses)

Aunque los casas club no se basan estrictamente en el apoyo de pares, ofrecen una oportunidad para que los pares se reúnan en entornos que promuevan la recuperación organizados en torno a los trabajos y las relaciones que se crean mediante la afiliación al casa club. Como se indicó en otra sección en esta guía de recursos, los “clubhouses” son una fuente primaria de apoyo de pares para las personas en proceso de recuperación doble mediante el patrocinio y la promoción de reuniones del Dual Recovery Anonymous (DRA).

Puede obtener más información acerca de los casas club en la página en Internet del Massachusetts Clubhouse Coalition: www.massclubs.org y en la página en Internet del Centro Internacional para el Desarrollo del Casa Club (International Center for Clubhouse Development - ICCD): <http://www.iccd.org>.

Actualización: Las casas club han reabierto con una capacidad limitada y están siguiendo las pautas estatales para la seguridad de COVID-19. Para obtener la información más actualizada, llame a la casa club en cuestión.

Listado de Clubhouses de Massachusetts por región:

Boston

Club Central

31 Bowker Street
Boston, MA 02114
Directora: Mary Gregorio
Teléfono: (617) 788-1003 o (617) 788-1000
Fax: (617) 788-1080
Org: Bay Cove Human Services
Correo electrónico: entrclb@baycove.org
Sitio web: <http://www.centerclubboston.org/> o
<https://www.facebook.com/centerclubboston/>

Transiciones de Boston

1500 Dorchester Avenue
Dorchester, MA 02122
Directora: Jean Dorneus
Teléfono: (617) 379-5661
Fax: (617) 541-6817
Org: Bay Cove Human Services
Correo electrónico: jdorneus@baycove.org
Sitio web: <https://www.baycovehumanservices.org/clubhouse-and-peer-services>

Webster House

746 South Street
Roslindale, MA 02131
Directora: Maggie Mahoney
Teléfono: (617) 739-5461
Org: Vinfen
Correo electrónico: mahoneym@vinfen.org
Sitio web: www.websterclubhouse.org

Área Metropolitana de Boston**Casa del Atlántico (Atlantic House)**

338 Washington Street
Quincy, MA 02169
Directora: Janette Tibets
Teléfono: (617) 770-9660
Org: Vinfen
Correo electrónico: Tibetsj@vinfen.org
Sitio web: <http://www.atlanticclubhouse.org/>

Casa Elliot (Elliot House)

255 Highland Avenue
Needham, MA 02494
Directora: Alison Siersdale
Teléfono: (781) 449-1212
Fax: (781) 449-4064
Org: Riverside Community Care
Correo electrónico: asiersdale@riversidecc.org
Sitio web: <http://elliothouse.org/>

Casa del Río Neponset (Neponset River House)

595 Pleasant Street
Norwood, MA 02062
Directora: Danielle Ford-Allen
Teléfono: (781) 762-7075
Org: Riverside Community Care
Correo electrónico: dfallen@riversidecc.org
Sitio web: <http://www.neponsetriverhouse.org/> o
<https://www.facebook.com/NeponsetRiverHouse/>

Zona Central

Casa Club de Opciones de Empleo (Employment Options Clubhouse)

82 Brigham Street
Marlborough, MA 01752
Directora del Programas y Servicios: Liz Gulachenski
Teléfono: (508) 485-5051
Fax: (508) 485-8807
Org: Employment Options
Correo electrónico: newmember@employmentoptions.org o
lgulachenski@employmentoptions.org
Sitio web: <http://www.employmentoptions.org/> o
<https://www.facebook.com/EmploymentOptions/>

Lugar de Charles Webster Potter (Charles Webster Potter Place)

15 Vernon Street
Waltham, MA 02453
Directora: Judith Kellam
Teléfono: (781) 894-5302
Org: Edinburg
Correo electrónico: jkellam@edinburgcenter.org
Sitio web: <http://www.edinburgcenter.org/charles-webster-potter-place/> o
<https://www.facebook.com/charleswebsterpotterplaceclubhouse/>

Casa Club de Encrucijada (Crossroads Clubhouse)

11 Williams Street
Hopedale, MA 01747
Directora: Lauren Baxter
Teléfono: (508) 473-4715
Org: Riverside Community Care
Correo electrónico: lbaxter@riversideecc.org
Sitio web: <http://www.crossroadsclubhouse.org/> o
<https://www.facebook.com/CrossroadsClubhouse/>

Casa de Cristal (Crystal House)

55 Lake Street, #100
Gardner, MA 01440
Directora: Tamela Deveikis
Teléfono: 978 630 2794
Org: Open Sky
Correo electrónico: tamela.deveikis@openskycs.org

Lugar Arroyo de Melódo (Elm Brook Place)

4 A Street, 1.º piso
Burlington, MA 01803
Directora: Carrie Endicott
Teléfono: (781) 202-3478
Fax: (781) 202 -3481
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: cendicott@elliotchhs.org
Sitio web: <http://www.elmbrookplace.org/>

Club Génesis (Genesis Club, Inc.)

274 Lincoln Street
Worcester, MA 01605
Directora de Programa: Ruth Osterman
Teléfono: (508) 831-0100
Org: Genesis Club
Correo electrónico: ruth@genesisclub.org o training@genesisclub.org
Sitio web: <http://www.genesisclub.org/> o <https://www.facebook.com/genesisclubinc/>

Tradewinds

309 Main Street
Southbridge, MA 01550
Directora: Samantha Aikey
Teléfono: (508) 765-9947
Org: Viability
Correo electrónico: tradewindsclubhouse@gmail.com
Sitio web: <https://www.facebook.com/tradewinds.club/>

Westwinds

545 Westminster Street
Fitchburg, MA 01420
Directora: Deborah Downing
Teléfono: (978) 345-1581
Org: Community Health Link
Correo electrónico: ddowning@communityhealthlink.org
Sitio web: <http://www.communityhealthlink.org/chl/adult-outpatient-services/westwinds-clubhouse>

Zona Noreste

Casa Club de Haverhill (Haverhill Clubhouse)

100 Locust Street
Haverhill, MA 01830
Director: vacante
Teléfono: (617) 507-9420
Org: Vinfen
Correo electrónico: haverclub@gmail.com
Sitio web: <http://www.haverhillclub.org/>

Casa Club de Lugar del Puerto (Harbor Place Clubhouse)

71 Linden Street
Lynn, MA 01905
Directora: Melissa Harris
Teléfono: (781) 842-7200
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: meharris@eliotchs.org

Casa Horizonte (Horizon House)

78 Water Street
Wakefield, MA 01880
Directora: Catherine Taatjes
Teléfono: (781) 245-4272
Fax: (781) 245-4276
Org: Riverside Community Care
Correo electrónico: ctaatjes@riversidecc.org
Sitio web: <http://www.horizonhouseclubhouse.org/>

Punto Tras Club (Point After Club)

15 Union Street, Suite 70 (nivel inferior)
Lawrence, MA 01840
Director: Tom Coppinger
Teléfono: (978) 681-7753
Fax: (978) 681-5527
Org: Vinfen
Correo electrónico: coppingerth@vinfen.org
Sitio web: <http://www.pointafterclub.org/> o <https://www.facebook.com/Point-After-Clubhouse-110698000560327/>

Renacimiento Club (Renaissance Club)

176 Walker Street, 2.º piso
Lowell, MA 01854
Director: Ray Grange
Teléfono: (978) 454-7944
Fax: (978) 937-7867
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: rgrange@eliotchs.org o renclublowell@gmail.com
Sitio web: <https://www.renaissanceclublowell.org/> o <https://www.facebook.com/renclub.lowell/>

Casa Club de Conexiones de Salem (Salem Connections Clubhouse)

50 Grove Street
Salem, MA 01970
Director: John Kirton
Teléfono: (978) 498-4400
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: jkirton@eliotchs.org
Sitio web: <https://www.facebook.com/Salemconnectionclubhouse/>

Zona Sudeste

Casa de Anclas (Anchor House)

2277 Purchase Street
New Bedford, MA 02746
Director: Paul Lavoie
Teléfono: (508) 984-4300
Fax: (508) 984-1453
Org: Fellowship Health Resources
Correo electrónico: plavoie@fhr.net
Sitio web: <https://www.fhr.net/our-services/clubhouses/anchorhouse> o
<https://www.facebook.com/FHR-Anchor-House-115901989848610/>

Baybridge

106 Bassett Lane, Suite 1
Hyannis, MA 02601
Director: Tom Couhig
Teléfono: (508) 778-4234 o (508) 776-9127
Org: Vinfen
Correo electrónico: couhigt@vinfen.org
Sitio web: <http://www.baybridgeclubhouse.org/> o
<https://www.facebook.com/baybridgeclubhouse/>

Casa Club de Ensenada (Cove Clubhouse)

383 Route 28
Harwichport, MA 02646
Directora: Sabrina Kreber
Teléfono: (508) 432-7774
Org: Vinfen
Correo electrónico: Krebers@vinfen.org
Sitio web: <http://www.coveclubhouse.org> o <https://www.facebook.com/Cove-Clubhouse-96369568380/>

Amanecer (Daybreak)

457 State Road, #B
Vineyard Haven, MA 02568
Coordinadora del Programa: Alicia Nicholson
Teléfono: (508) 696-7563
Org: Martha's Vineyard Community Services
Correo electrónico: anicholson@mvcommunityservices.com
Sitio web: <https://www.mvcommunityservices.org/services/mental-health-services/mental-illness-rehabilitation/>

Vientos Justos (Fairwinds)

155 Katherine Lee Bates Road
Falmouth, MA 02540

Director: Gerald McDowell

Teléfono: (508) 540-6011

Org: Fellowship Health Resources

Correo electrónico: gmcowell@fhr.net

Sitio web: <http://www.fhr.net/our-services/clubhouses/fairwinds> o
<https://www.facebook.com/fairwindsclubhouse/>

Nuestra Casa en Brockton (Our House in Brockton)

728 Belmont Street

Brockton, MA 02301

Director: Maria Lobo-Terrell

Phone: (508) 857-1657

Org: Brockton Area Multi-Services, Inc. (BAMSI)

Email: marialobo-terrell@bamsi.org

Sitio web: <https://www.bamsi.org/program/clubhouse-services/>

Casa de la Bahía de Plymouth (Plymouth Bay House)

340 Court Street

Plymouth, MA 02360

Directora: Jaimee Provan

Teléfono: (508) 747-1115

Org: Vinfen

Correo electrónico: provanj@vinfen.org

Sitio web: <http://www.plymouthbayhouse.org/> o
<https://www.facebook.com/plymouthbayhouse/>

Casa del Río de Taunton (Taunton River House)

225 Cape Highway

East Taunton, MA 02718

Directora: Karen Therrien

Teléfono: (508) 828-4591

Org: Fellowship Health Resources

Correo electrónico: ktherrien@FHR.net

Sitio web: <https://www.fhr.net/our-services/clubhouses/cornerclubhouse> o
<https://www.facebook.com/Tauntonriverclubhouse/>

Casa de Ciudad (Towne House)

1706 President Avenue

Fall River, MA 02720

Director: Aaron Labonte

Teléfono: (508) 672-2023

Fax: (508) 672-2051

Org: Fellowship Health Services

Correo electrónico: alabonte@fhr.net

Sitio web: <https://www.fhr.net/our-services/clubhouses/townehouse> o
<https://www.facebook.com/FHRTowneHouse/>

Zona Oeste

Caminos de Berkshire (Berkshire Pathways)

199 B South Street

Pittsfield, MA 01201

Director: David Brien

Teléfono: (413) 464-7949

Fax: (413) 464-7942

Org: Viability

Correo electrónico: dbrien@viability.org

Sitio web: <https://www.viability.org/berkshire-pathways> or

<https://www.facebook.com/BerkshirePathways>

Casa de Foro (Forum House)

55 Broad Street

Westfield, MA 01085

Directora: Lauren Woodard

Teléfono: (413) 562-5293

Fax: (413) 562-9163

Org: Viability

Correo electrónico: lwoodard@viability.org o forumhouse2@viability.org

Sitio web: <https://www.viability.org/clubhouses> o

<https://www.facebook.com/ForumHouse-Westfield-1645719352331285/>

Casa de Río Verde (Green River House)

37 Franklin Street

Greenfield, MA 01301

Directora: Kim Britt

Teléfono: (413) 772-2181

Fax: (413) 772-2032

Org: Clinical and Support Options

Correo electrónico: Kbritt@csoinc.org or grh@csoinc.org

Sitio web: <http://www.csoinc.org/community-based-programs>

Faro (Lighthouse)

1401 State Street

Springfield, MA 01109

Directora: Sally English

Teléfono: (413) 736-8974

Fax: (413) 785-5030

Org: Viability

Correo electrónico: senglish@viability.org

Sitio web: <https://www.viability.org/clubhouses> o <https://www.facebook.com/viabilityocks/>

Centro de Luz Estrella (Star Light Center)

Actualización: Star Light Center se ha reabierto solo con cita previa, con una capacidad limitada, y sigue las directrices estatales para la seguridad de COVID. Además, la casa club todavía está proporcionando soportes remotos para sus miembros. Para obtener la información más actualizada, llame a la casa club.

251 Nonotuck Street

Florence, MA 01062

Director: Evan Kreke

Teléfono: (413) 586-8255

Fax: (413) 586-8311

Org: Viability

Correo electrónico: ekreke@viability.org

Sitio web: <https://www.viability.org/clubhouses> o <https://www.facebook.com/pg/251slc>

Casa Odisea (Odyssey House)

474 Appleton Street

Holyoke, MA 01040

Directora: Erin Godfrey

Teléfono: (413) 538-4377

Fax: (413) 538-4355

Org: Viability

Correo electrónico: egodfrey@viability.org

Sitio web: <https://www.viability.org/odyssey-house> o

<https://www.facebook.com/OdysseyHouseStrong>

Casa Quabbin (Quabbin House)

25 West Main Street

Orange, MA 01364

Directora: Danielle Barron

Teléfono: (978) 544-1859

Fax: (978) 544-1860

Org: Clinical Support Options

Correo electrónico: info@csoinc.org o daniellebarron@csoinc.org

Sitio web: <http://www.csoinc.org/community-based-programs>

Recursos Diversos y De Discapacidad Cruzada para Los Compañeros

Centros de Vida Independiente

Los Centros de Vida Independiente (Independent Living Centers) han estado proporcionando sus servicios centrales de información y remisiones, capacitación en las destrezas para vivir independientemente y en actividades de defensa individual y de los sistemas desde que el primer centro abrió sus puertas en Berkeley, California en 1972.

Los Centros de Vida Independiente son dirigidos y controlados por personas con discapacidades y uno de los principios básicos del movimiento de vida independiente es que el apoyo y el ejemplo de una persona que ha atravesado por situaciones y desafíos semejantes son

recursos inestimables a la hora de ayudar a que las personas con discapacidades vuelvan a retomar el control de sus vidas y vuelvan a ser independientes.

Los Centros de Vida Independiente ofrecen servicios a personas dentro de todo el espectro de las discapacidades, como discapacidades psiquiátricas, y se encuentran por todo el estado de Massachusetts y en el resto del país. A nivel local, los Centros de Vida Independiente de Massachusetts reciben considerables fondos de la Comisión de Rehabilitación de Massachusetts y se encuentran en las siguientes comunidades:

Ad-Lib, Inc. – Pittsfield

***Actualización:** Todas las reuniones presenciales en Ad-Lib están suspendidas actualmente. Para obtener ayuda, por favor llame a la oficina y deje un mensaje y alguien se pondrá de vuelta a usted. Ad-Lib está publicando información general y recursos en su página de Facebook. La línea caliente Ad-Lib está abierta todos los días al 413-281-7328.*

Joe Castellani, Jr., Director Ejecutivo

215 North Street

Pittsfield, MA 01201

Teléfono: (413) 442-7047

Fax: (413) 443-4338

Correo electrónico: jcastellani@adlibcil.org o adlib@adlibcil.org

Sitio web: <http://www.adlibcil.org/> o <https://www.facebook.com/AdLibCIL/>

STAVROS – Amherst

***Actualización:** Stavros está pidiendo actualmente al público que no entre en sus oficinas por la salud de su personal, y que llame o envíe un correo electrónico en su lugar. Las llamadas o correos electrónicos se devolverán en un plazo de 24 horas. Sin embargo, tenga en cuenta que las llamadas pueden ser devueltas desde diferentes números, así que por favor responda. El [https://www.stavros.org/Contact us](https://www.stavros.org/Contact_us) dispone de más información de contacto.*

Angelina Ramirez, Directora Ejecutiva

210 Old Farm Road

Amherst, MA 01002

Teléfono: (413) 256-0473

Llamada gratuita: 1-800-804-1899

Correo electrónico: aramirez@stavros.org o info@stavros.org

Sitio web: www.stavros.org o <https://www.facebook.com/stavros413/>

Centro de Vida y Trabajo de Worcester (Center for Living and Working, Inc. – Worcester)

Meg Coffin, Directora Ejecutiva

484 Main St., Suite 345

Worcester, MA 01608

Teléfono: (508) 798-0350

Teléfono de vídeo: (508) 762-1164

TTY: (508) 755-1003

Llamada gratuita: 1-800-570-4020

Fax: (508) 797-4015

Correo electrónico: mcoffin@centerlw.org o opsearch@centerlw.org

Sitio web: www.centerlw.org o <https://www.facebook.com/CenterForLivingAndWorking/>

Centro de Boston para la Vida Independiente (Boston Center for Independent Living – Boston)

Actualización: La oficina está cerrada debido a COVID-19. Todo el personal está trabajando de forma remota. Por favor llame y deje un mensaje.

Bill Henning, Director Ejecutivo

60 Temple Place, 5.º piso

Boston, MA 02111

Teléfono: (617) 338-6665

TTY: (617) 338-6662

Llamada gratuita: 1-866-338-8085

Fax: (617) 338-6661

Correo electrónico: bhenning@bostoncil.org o contactBCIL@bostoncil.org

Sitio web: <https://bostoncil.org/> o <https://www.facebook.com/BostonCIL>

Organización del Cape por los Derechos de los Discapacitados (Cape Organization for the Rights of the Disabled – Hyannis)

Actualización: El personal del CORD está trabajando de forma remota. Deje un mensaje en el número de oficina y alguien devolverá la llamada, pero desde un número diferente, así que por favor responda.

Coreen Brinckerhoff, Directora General

765 Attucks Lane

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 775-8300

Llamada gratuita: 1-800-541-0282

V/TTY (508) 775-8300

Fax: (508) 775-7022

Correo electrónico: cordinfo@cilcapecod.org

Sitio web: <http://www.cilcapecod.org/> o <https://www.facebook.com/cordcapecod/>

Asociados Independentista (Independence Associates, Inc. – East Bridgewater)

Actualización: El personal de Independence Associates está trabajando de forma remota. Deje un mensaje en el número de oficina y alguien devolverá la llamada.

Steve Higgins, Director Ejecutivo

100 Laurel Street, Suite 122

East Bridgewater, MA 02333

Teléfono: (508) 583-2166

Llamada gratuita: 1-800-649-5568

Fax: (508) 583-2165

Correo electrónico: shiggins@iacil.org o info@iacil.org

Sitio web: <http://www.iacil.org/>

Centro de Recursos para Discapacitados (Disability Resource Center)

***Actualización:** Debido a la pandemia COVID-19, la oficina del Centro de Recursos para discapacitados permanecerá cerrada hasta que reciba la aprobación del gobierno para reabrir. El centro continuará proporcionando soporte de forma remota a través del teléfono, correo electrónico, Zoom o Skype. Por favor, continúe contactando por teléfono o correo electrónico.*

Lisa Orgettas, Directora Ejecutiva

27 Congress Street, Suite 107

Salem, MA 01970

Teléfono/V/TTY: (978) 741-0077

Fax: (978) 741-1133

Correo electrónico: lorgettas@disabilityrc.org o information@disabilityrc.org

Sitio web: <https://disabilityrd.org/> o <https://www.facebook.com/DisabilityRCSalem>

Centro de Vida Independiente de MetroWest (MetroWest Center for Independent Living – Framingham)

***Actualización:** En el futuro previsible, mientras las precauciones contra el coronavirus estén vigentes, todos los visitantes del MetroWest Center for Independent Living deben hacer una cita con anticipación. Por favor, llame a la oficina principal y alguien responderá y dirigirá su llamada.*

Paul Spooner, Director Ejecutivo

280 Irving Street

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 875-7853

Fax: (508) 875-8359

Correo electrónico: pspooner@mwcil.org o info@mwcil.org

Sitio web: <https://www.mwcil.org/> o <https://www.facebook.com/MWCIL/>

Centro de Vida Independiente de Noreste (Northeast Independent Living Center – Lawrence)

***Actualización:** El personal está trabajando de forma remota y sigue prestando servicios. Si necesita ayuda, envíe un correo electrónico a iandr@nilp.org o llame al (978) 687-4288.*

June Sauvageau, Directora General

Sitio de Lawrence:

20 Ballard Road

Lawrence, MA 01843

Teléfono/V/TTY: (978) 687-4288

Fax: (978) 689-4488

Sitio de Lowell:

35 John Street, 2ª planta

Lowell, MA 01852

Teléfono/V/TTY: (978) 687-4288

Fax: (978) 455-4999

Correo electrónico: jsauvageau@nilp.org o help@nilp.org

Sitio web: www.nilp.org o

<https://www.facebook.com/NortheastIndependentLivingProgram/>

Centro de Vida Independiente de Sureste (Southeast Center for Independent Living – Fall River)

Actualización: *Todo el personal del Centro sureste para la vida independiente está trabajando actualmente de forma remota y revisando el correo de voz durante todo el día. Llame al número de oficina para acceder al directorio del personal y dejar un mensaje.*

Lisa Pitta, Directora Ejecutiva

66 Troy Street, Suite #3

Fall River, MA 02720

Teléfono: (508) 679-9210

Fax: (508) 677-2377

Correo electrónico: lpitta@secil.org o scil@secil.org

Sitio web: <http://www.secil.org/> o <https://www.facebook.com/SCILinc/>

Otros Recursos

Recursos de Defensa y Legales de Massachusetts

- **Centro de Derecho de la Discapacidad de Massachusetts (Disability Law Center of Massachusetts):** <https://www.dlc-ma.org/>
Actualización: *El personal del DLC está trabajando de forma remota en este momento. Llame al 617-723-8455 o al 800-872-9992 para solicitar asistencia o envíe un correo electrónico a mail@dlc-ma.org.*
- **Comité de Asesores Legales de Salud Mental (Mental Health Legal Advisors Committee) (MHLAC):** <http://www.mhlac.org/>
Actualización: *El personal de MHLAC está trabajando de forma remota. Por favor, visite la página de Facebook o sitio web regular para obtener información actualizada. <https://www.facebook.com/www.mhlac.org>*

Otros Recursos Locales de Pares

Centro de Recursos de Jonathan O. Cole (Jonathan O. Cole Resource Center)

Actualización: *Aunque la oficina está actualmente cerrada, los voluntarios están trabajando de forma remota para proporcionar información y apoyo. Se puede llegar a ellos por correo electrónico o dejando un mensaje. Alguien responderá dentro de las 24 horas, de lunes a viernes. Los grupos de apoyo del centro se han puesto en línea. Más información está disponible en el sitio web.*

Cole Resource Center

deMarneffe Building, Room 120A

115 Mill Street

Belmont, MA 02478

Teléfono: (617) 855-3298

Fax: (617) 855-3666

Correo electrónico: info@coleresourcecenter.org

Sitio web: <http://www.coleresourcecenter.org/>

Alianza de Apoyo a la Depresión Nacional y Bipolar (National Depression and Bipolar Support Alliance - DBSA)

Actualización: Para soporte en línea, vaya a:

<https://www.dbsalliance.org/support/chapters-and-support-groups/online-support-groups/>

55 E. Jackson Blvd, Suite 490

Chicago, Illinois 60604

Teléfono llamada gratuita: 1-800-826-3632

Fax: (312) 642-7243

Correo electrónico: info@dbsalliance.org

Sitio web: <http://www.dbsalliance.org>

Alianza de Apoyo a la Depresión y Bipolar de Boston (Depression and Bipolar Support Alliance of Boston - DBSA-Boston)

Contacto: Barry Park

P.O. Box 102

115 Mill Street

Belmont, Mass 02478

Teléfono: (617) 855-2795

Fax: (617) 855-3666

Correo electrónico: info@dbsaboston.org

Sitio web: <http://www.dbsaboston.org/> o <https://www.facebook.com/BostonDBSA>

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales Mayor Red de Apoyo y Promoción de Pares de Boston (NAMI) (anteriormente Red de Defensa del Consumidor de Greater Boston - Greater Boston Consumer Advocacy Network)

Actualización: NAMI GB PSAN organiza una reunión de Zoom que presenta una serie de oradores el tercer jueves del mes de 6:30 a 7:30 p.m., copatrocinada por la Comunidad de Aprendizaje de Recuperación de Metro Boston: <https://www.mbrlc.org/zoom-speaker-series>

NAMI ofrece una reunión semanal de personal voluntario abierta a todos los compañeros y una reunión mensual de negocios con oradores y mentores de alimentos para trabajar en servicios humanos, hace trabajo de abogacía e implementa programas con pares de NAMI: grupos de apoyo a NAMI Conexión, en nuestra propia voz oradores y clases educativas de pares con pares.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP, COAPS

Erich Lindemann Building, nivel Plaza

25 Staniford Street

Boston MA 02114

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: info@namiboston.org

Sitio web: <https://namiboston.org/people-living-mental-illness/>

Red Auditiva Voces (Hearing Voices Network) USA

Actualización: Los grupos en línea están disponibles. Para preguntas y detalles sobre cómo acceder a los grupos, envíe un correo electrónico.

Escuchar Voces Servicios de Pares es una organización que conecta a aquellos que viven con visiones, escuchando voces y otras experiencias inusuales. Ayudan a proveer recursos y a nivel nacional, y tienen grupos de apoyo en vecindarios locales.

Correo electrónico: info@hearingvoicesusa.org

Sitio web: <http://www.hearingvoicesusa.org/>

Unidos para la Conexión y la Sanación de Massachusetts (Massachusetts United for Connection and Healing (MUCH))

Un proyecto de The Transformation Center, MUCH es una red para que la fuerza laboral y la comunidad de apoyo entre pares fortalezcan las habilidades, aumenten el intercambio de información y construyan conexiones curativas en todo Massachusetts. MUCH está construyendo una coalición en todo el estado para facilitar y desarrollar infraestructura para especialistas certificados en pares (CPS), eventos de networking en persona, seminarios web y oportunidades para aprender y conectarse como fuerza de trabajo.

Contacto: Mike MacInnis

Email: info@muchnetwork.org o mmacinnis@kivacenters.org

Website: www.MUCHnetwork.org o <https://www.facebook.com/MUCHnetwork/>

Abriendo Puertas a las Artes (Opening Doors to the Arts (ODA))

Abriendo Puertas a las Artes se obtienen boletos de precio libre y reducido y acceso a conciertos, teatro y eventos deportivos ocasionales a través de la conexión que mantiene con más de 20 locales. Típicamente varios eventos diferentes están disponibles cada semana.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP, COAPS

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: howard@openingdoorstothearts.org

Sitio web: <http://www.openingdoorstothearts.org>

Dos Cenas de Red de Sombreros (DosCenas) (Two Hats Networking Dinners (Twohats))

Actualización: Las cenas de networking de Two Hats están actualmente descontinuadas debido a la pandemia.

Esta cena se estableció como una red de apoyo para personas con problemas de salud mental que estaban trabajando en servicios humanos y tenían miedo de salir con su empleador. Hoy en día, muchas personas que consideran el trabajo o el voluntariado en apoyo de compañeros también vienen. Todos los compañeros son bienvenidos a asistir.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: hdt@mit.edu

Sitio web: www.twohats.org

Otros Recursos Nacionales por Pares

La Línea de Texto de Crisis

La Línea de Texto de Crisis es un servicio de mensajes de texto gratuito dirigido por DoSomething.org, para ayudar a aquellos que experimentan una crisis. La línea está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted envía un mensaje de texto **HOME** a 741741, un consejero voluntario capacitado recibirá los mensajes y asistirá inmediatamente.

Teléfono: Texto **HOME** to 741741

Sitio web: <https://www.crisistextline.org/>

Centros Nacionales de Ayuda Técnica Dirigidos por Pares

- **El Centro Nacional de Empoderamiento (The National Empowerment Center):**
<http://www.power2u.org/>
- **Centro de Asistencia Técnica de Apoyo al Consumidor - La Cafetería Familiar (Consumer Supporter Technical Assistance Center - The Family Café):**
<http://cafetacenter.net/>
- **Puertas al Bienestar Centro Nacional de Asistencia Técnica (Doors to Wellbeing National Technical Assistance Center)** establecido por el centro Copeland para el bienestar y la recuperación: <http://www.doorstowellbeing.org/>
- **El Centro de Intercambio de Autoayuda de los Consumidores Nacionales de Salud Mental (The National Mental Health Consumers' Self-Help Clearinghouse):** (*Todavía en funcionamiento, aunque ya no financiado por SAMHSA. Desde junio 2018, se ha afiliado a la Universidad de Temple colaboración en la inclusión comunitaria.)
<http://www.mhselfhelp.org/>
- **Youth MOVE Peer Center: un proyecto de Youth MOVE National:**
<https://youthmovepeercenter.org>
- **Peer Experience National Technical Assistance Center (PENTAC), un programa de la Coalición de Apoyo al Par de Florida, Inc. (PSCFL):**
<https://www.peersupportfl.org/pentac>